



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi



Rapport annuel

2025

Le réseau est soutenu par:



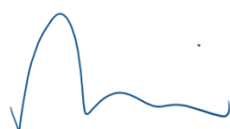
ERNST GÖHNER STIFTUNG

Avant-propos

Écouter des récits de vie est tout aussi important que de les raconter. Les cafés-récits créent un cercle vertueux, porté par les personnes qui y participent, dont les éléments centraux sont le souvenir, le récit et l'écoute. Partager ses expériences, c'est transmettre une partie de soi-même. Cela renforce le bien-être social et émotionnel. En même temps, cela favorise le développement de compétences importantes, telles que la mémoire et l'expression orale.

Dans ce contexte, nous nous réjouissons de renforcer le projet « Cafés-récits avec des personnes âgées ». En 2025, l'association Réseau Café-récits a reçu un soutien important de la Fondation Promotion Santé Suisse. Cela nous permet non seulement de continuer à promouvoir la méthode et de développer de nouveaux projets, mais aussi d'investir notre énergie et notre expertise plus particulièrement dans le travail avec les personnes âgées. Nous savons que les effets positifs sont multiples : participation sociale (et donc lutte contre l'isolement) et, plus généralement, meilleure qualité de vie.

Ce soutien n'est pas seulement important pour nous sur le plan financier. Il est également un signe de reconnaissance et nous conforte dans l'idée que nous sommes sur la bonne voie. Nous tenons à remercier tout particulièrement la codirection pour son précieux travail. Cette année, un changement important est intervenu : Rhea Braunwalder, co-directrice avec Marcello Martinoni depuis la création de l'association, a transmis le témoin à Vanda Mathis. Un grand merci à Rhea pour son engagement sans faille au fil des ans. Nous souhaitons également la bienvenue à Vanda. Avec elle, Marcello et toute l'équipe opérationnelle, nous allons continuer d'avancer en accordant autant d'attention aux grands projets qu'aux nombreuses petites tâches courantes.



Michela Luraschi
Membre du comité

L'année en bref

L'année 2025 s'est déroulée sous le signe de la consolidation et du développement. Après plusieurs années consacrées à la mise en place des structures, le Réseau Café-récits s'est consacré au travail de contenu, à la stabilité de l'ancrage régional et au financement à long terme.

Dans le domaine de la formation continue, l'année 2025 a été marquée par un intérêt croissant de la part de l'étranger. Près d'un quart des participant·es aux cours d'initiation venaient d'Allemagne et d'Autriche. Cette évolution confirme la pertinence de la méthode au-delà des frontières et soulève en même temps de nouvelles questions concernant la mise en réseau. En effet, il n'existe à ce jour pratiquement aucune offre comparable proposant des cours à bas seuil et des outils pratiques dans l'espace germanophone. Pour les années à venir, nous examinerons comment renforcer la coopération entre les pays germanophones, par exemple par des échanges avec des initiatives existantes ou par le soutien à la mise en place d'un réseau de partenaires en Allemagne.

Un changement de personnel a également marqué l'année. Rhea Braunwalder a cédé ses fonctions à Vanda Mathis, qui forme désormais la codirection du réseau avec Marcello Martinoni. Ce changement a été l'occasion de revoir en profondeur les processus et procédures internes. Les responsabilités ont été clarifiées, les outils de travail harmonisés et les processus administratifs simplifiés et numérisés. Cela a permis de réduire la charge administrative et de renforcer substantiellement le secrétariat. Pour les coordinatrices régionales, cela a représenté un allègement notable de leur charge de travail : elles ont davantage pu se concentrer sur leurs tâches principales, en particulier la formation, le conseil et le travail de mise en réseau dans les régions.

Dans l'ensemble, le Réseau Café-récits a connu une année de travail intense. Nos activités se sont déroulées de manière décentralisée dans toute la Suisse, souvent soutenues par des personnes engagées et des organisations partenaires régionales. Elles constituent la base du développement futur du réseau.



« À chaque fois, je prends conscience du potentiel d'apprentissage que recèle le récit. »

Rhea Braunwalder

« Pour moi, les histoires sont des fenêtres ouvertes sur d'autres vies – les mots deviennent des ponts. »

Vanda Mathis

Comité, équipe et conseil du Réseau Café-récits

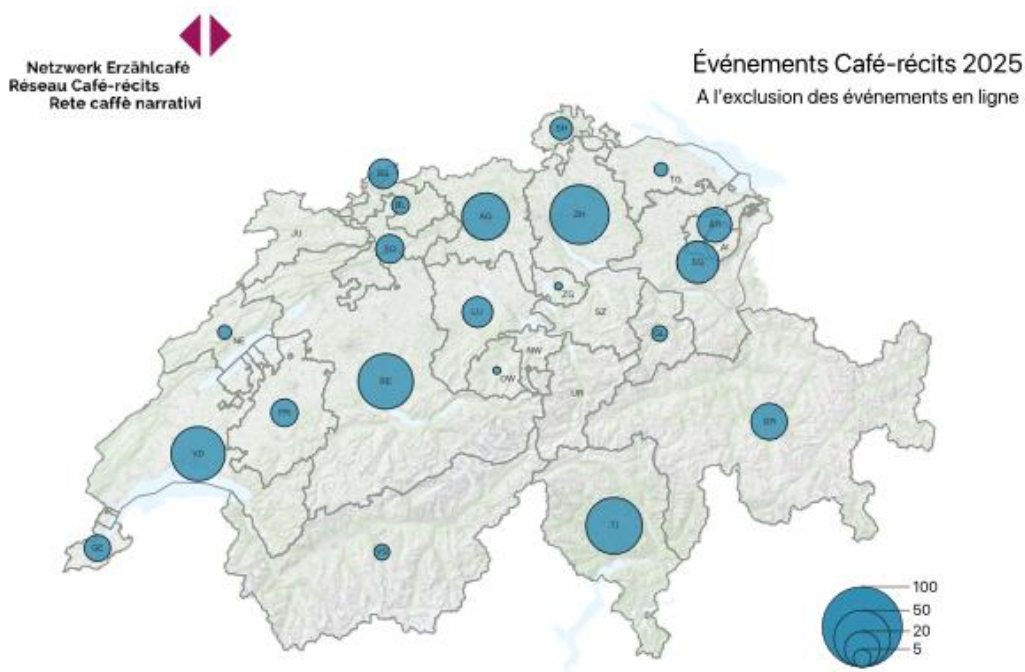
Les activités

En 2025, de nombreux cafés-récits ont ouvert leurs portes, donnant lieu à des souvenirs, à la découverte de points communs et à de nouvelles perspectives. Dans les bibliothèques, les centres de jour, les espaces de quartier ou en ligne, les gens se sont réunis, ont raconté leur vie et se sont écoutés mutuellement. Souvent, des communautés temporaires se sont formées. Parfois, cela s'est limité à une seule rencontre. Parfois, cela a donné lieu à une offre régulière.

Les cafés-récits en 2025

415 cafés-récits inscrits
35 offres du réseau
5 offres de tiers
3'320 participant·es

Sur les 415 cafés-récits inscrits à notre agenda, 73 ont eu lieu en Suisse romande, 58 en Suisse italienne et le reste en Suisse alémanique. En raison de la demande croissante provenant de l'étranger, une rubrique « International » a été introduite pour la première fois dans l'agenda, où 10 cafés-récits en ligne ont eu lieu. Derrière ces chiffres se cachent des rencontres, des discussions et des moments marquants pour de nombreux participant·es.



Un coup d'œil à l'agenda

En 2025, les cafés-récits ont été organisés dans des lieux très divers : bibliothèques, centres de jour, musées, paroisses, centres de formation ou espaces de quartier. Les musées ont aussi de plus en plus recours à ce format dans le cadre de leurs

programmes, en marge des expositions, comme le musée d'Aarburg, le château de Lenzbourg ou la Fondation Beyeler. Les cafés-récits avec des témoins de la Seconde Guerre mondiale, organisés par le musée Prestegg dans la vallée du Rhin, trouvent un écho particulier. Ils constituent la base d'un projet d'histoire orale. En raison de la demande croissante de cafés-récits en Allemagne, nous avons ajouté une nouvelle rubrique « International » à l'agenda, qui répertorie principalement les rencontres en ligne. Des cafés-récits se sont également tenus dans le contexte de la migration, de la démence, des échanges intergénérationnels ou de l'intégration sociale.

En Suisse alémanique, durant l'année sous revue, de nombreux cafés-récits ont porté sur l'appartenance et la communauté. Sous des titres tels que « Gemeinsam oder einsam », « Dazugehören » ou « Miteinander; nebeneinander – was verbindet uns ? », les participant-es ont parlé de proximité, de distance et de cohésion. Les thèmes biographiques liés au temps et aux transitions étaient également au programme, par exemple dans les cafés-récits sur « Zeit », « Lebensphasen », « Neuanfänge » ou « Was am Ende zählt ». Les approches sensorielles et proches du quotidien telles que « Gerüche – Düfte, die Erinnerungen wecken », « Beim Coiffeur – bei der Coiffeuse » ou « Brot » ont également été particulièrement appréciées.


En Suisse romande, les cafés-récits autour des livres, de la lecture et des bibliothèques ont marqué l'année. Des thèmes tels que « Nos histoires de lecture » ou « Un livre qui m'a marqué » ont invité les participant-es à partager des expériences personnelles de lecture. Par ailleurs, les relations et les liens ont été au centre des discussions, notamment dans « Lien quand tu nous tiens ! » ou « Des lieux et des liens ». Plusieurs cafés-récits ont également abordé les transitions biographiques, notamment « Mes déménagements », « Mes premiers pas dans la vie active » ou « Être proche-aidant ».

En Suisse italienne, les relations, la communauté et la cohésion ont été au centre de nombreux cafés-récits en 2025, avec des titres tels que « Stare insieme : il valore dei legami » ou « Momenti che ci uniscono ». Les thèmes liés à la mémoire et à l'identité étaient également très présents, comme « Oggetti e memoria », « L'oggetto del mio cuore » ou « La lettera che mi ha cambiato la vita ». Ils ont été complétés par des cafés-récits sur le changement et le mouvement, tels que « Accettare il cambiamento », « Il viaggio » ou « La libertà ».

Ce qui se passe dans un café-récits

Un café-récits n'est ni un lieu de débat ni un cours. C'est un espace où les gens partagent leurs expériences personnelles. Raconter et écouter ont la même importance. Celle ou celui qui parle n'est pas interrompu. Celle ou celui qui écoute témoigne respect et attention.

Une animatrice ou un animateur veille au bon déroulement de la conversation : il ou elle établit des règles claires, crée une atmosphère respectueuse et veille à une bonne conclusion. Quant aux histoires, ce sont les personnes elles-mêmes qui décident de celles qu'elles souhaitent partager. C'est là toute la force de ce format.



« J'ai été surprise de voir tout ce qu'on peut dire en si peu de temps. »

Une collaboratrice d'une bibliothèque

« Les cafés-récits sont des espaces libres de tout jugement. »

Une participante en Autriche (dans un article du blog signé Gert Dressel)

Points forts au niveau national

Des cafés-récits avec des personnes âgées

En 2025, les cafés-récits avec des personnes âgées ont occupé une place centrale. L'objectif était de promouvoir la participation sociale, de prévenir l'isolement et de créer des espaces où l'expérience de vie est valorisée.

Le réseau a produit des documents pour les animateur-trices, notamment sur le choix des thèmes, la conduite de la discussion en cas de troubles cognitifs ou la collaboration avec des institutions. Des projets pilotes ont été accompagnés dans différentes régions.

« Les personnes âgées recèlent un trésor d'expériences – des histoires qui méritent d'être écoutées, partagées et valorisées. »

Johanna Kohn, co-fondatrice et consultante du Réseau Café-récits

Des cafés-récits dans des bibliothèques

En 2025, les bibliothèques se sont révélées être des lieux parfaits pour les cafés-récits : accessibles, accueillantes et ancrées dans la culture. Les cafés-récits complètent l'offre existante et attirent des personnes qui participent peu à des événements.

Des cafés-récits ont été organisés sur des thèmes tels que « Mes livres préférés », « Lieux de silence » ou « Souvenirs de l'apprentissage de la lecture ».

« Le café-récits nous a permis de sortir des échanges habituels et d'entamer des conversations plus profondes. »

Une collaboratrice d'une bibliothèque

Le projet Diversité

En 2025, le Réseau Café-récits a participé à l'#initiative Diversité du Pour-cent culturel Migros. L'objectif de cette initiative est de favoriser les rencontres entre des personnes issues de milieux différents et de renforcer la cohésion sociale. Les cafés-récits ont offert un cadre facilement accessible pour discuter des expériences personnelles liées à la diversité au quotidien. Dans le cadre d'un concours, les participant-es ont reçu des bons pour organiser leurs propres cafés-récits, accompagnés d'un guide pratique et d'une introduction en ligne gratuite. Le projet a montré comment les cafés-récits peuvent également être mis à profit en dehors des contextes institutionnels pour promouvoir le dialogue, l'ouverture et la compréhension mutuelle.



Les cours

Les cours d'introduction enseignent les bases de la méthode du café-récits. Ils s'adressent aux personnes qui souhaitent animer ou organiser des cafés-récits et abordent notamment l'attitude à adopter, les règles de conversation, le déroulement et le rôle de l'animateur. Les cours combinent des apports théoriques, des exercices pratiques et l'expérience d'un café-récits.

Les cours d'approfondissement s'adressent aux animateur·trices expérimenté·es. Ils traitent des questions spécifiques issues de la pratique, telles que la gestion de situations difficiles, le développement d'offres existantes ou l'accompagnement d'autres animateur·trices. En 2025, deux cours d'approfondissement ont été dispensés par le réseau lui-même, en plus du cours spécialisé de la Haute école spécialisée du nord-ouest de la Suisse (FHNW) dispensé par notre consultante Johanna Kohn.

Les cours en 2025

Allemand:

6 cours d'introduction en ligne (108 participant·es), 3 cours en présentiel (43 participant·es)

2 cours d'approfondissement (37 participant·es)

Français:

4 cours d'introduction en ligne (26 participant·es)

1 cours en présentiel (17 participant·es)

Italien:

2 cours d'introduction en ligne (21 participant·es)

3 cours en présentiel (37 participant·es)

« Je partage votre enthousiasme pour la méthode des cafés-récits et je vous suis très reconnaissante de la transmettre aussi librement. »

Une participante à un cours d'introduction en ligne

« Merci beaucoup pour cet atelier passionnant. »

Une participante à un cours d'introduction en ligne

Le comité

Le comité de l'association Réseau Café-récits, composé d'Emmanuelle Ryser (Suisse romande), Michela Luraschi (Tessin) et Michael Tschäni (Suisse alémanique), s'est réuni trois fois en 2025 et a organisé une retraite. Il a discuté de questions stratégiques et pris des décisions pour le développement futur du réseau.

Les activités dans les régions

Suisse alémanique

Six cours d'introduction en ligne ont été organisés en Suisse alémanique. Ils répondent à une demande croissante et ont souvent affiché complet. En complément, plusieurs cours d'introduction ont eu lieu en présentiel, notamment à Lucerne et dans les Grisons. Le contenu de ces cours ainsi que la collaboration avec les différentes organisations partenaires se sont concentrés sur les cafés-récits avec des personnes âgées. Dans le cadre du projet « Cafés-récits et personnes âgées », soutenu par différentes fondations et par Promotion Santé Suisse, des animateur-trices ont été formé-es spécifiquement et des activités régionales ont été accompagnées. L'objectif était de renforcer les cafés-récits accessibles aux personnes âgées et de les ancrer au niveau régional. Le réseau a organisé deux cours d'approfondissement de trois jours dans le cadre des programmes d'action cantonaux (PAC), en étroite collaboration avec différents organismes responsables : l'un en juin à Saint-Gall, en coopération avec l'organisme de promotion de la santé ZEPRA et l'Église réformée de Saint-Gall, l'autre en août à Sursee, en collaboration avec l'organisme de promotion de la santé de Lucerne. Le cours spécialisé « Nous sommes ce que nous racontons : animer un café-récits de manière professionnelle » a de nouveau été dispensé en septembre par Johanna Kohn à la Haute école spécialisée du nord-ouest de la Suisse et a permis au réseau de se présenter.



Outre les cours, des espaces d'échange et d'assurance qualité ont été proposés. Il s'agissait notamment de deux tables rondes en ligne et d'une intervention pour les animateur-trices à Olten en novembre sur le thème « Comment attirer des participant-es à mon café-récits ? ». Dans les Grisons, des réunions régionales du réseau ont eu lieu en juin et en septembre. Autre temps fort de l'année, la promotion auprès des bibliothèques : en août, le Réseau Café-récits a présenté le format lors de la conférence Bibliomedia à Soleure devant une cinquantaine de bibliothécaires. Le réseau était également présent dans les contextes de formation, d'une part dans le cadre d'un projet de « service learning » proposé par la Haute école de Lucerne, dans lequel deux étudiants souhaitent créer un café-récits de quartier. D'autre part lors d'une conférence en ligne organisée par Johanna Kohn pour Gerontologie CH intitulée « Des histoires de vie qui créent des liens – Une communauté éphémère ».

Suisse romande

En Suisse romande, en 2025, l'attention s'est concentrée sur le développement des cafés-récits dans les bibliothèques, la promotion de ce format auprès des personnes âgées ainsi que sur les activités de formation et de mise en réseau. À fin mars, des premiers café-récits ont été animés dans le cadre du BiblioWeekend sur le thème « Les mots relient les mondes ». Le concept des cafés-récits a été ensuite présenté, en mai, lors de La Discute, un groupe de discussion organisé par Bibliomedia à l'intention des professionnel·les des bibliothèques.



Un projet pilote a été conçu pour développer et ancrer durablement la méthode du café-récits dans les bibliothèques pour les années 2025-26-27, en commençant par les cantons de Vaud et Valais. Pour ce faire, plusieurs appels à financement ont été soumis, auxquels la Loterie Romande du Valais et du canton de Vaud, ainsi que le Groupe Mutuel ont répondu favorablement, permettant le lancement du projet. En septembre, le premier café-récits en bibliothèque valaisanne s'est tenu à la Médiathèque-Valais de Martigny, dans le cadre de l'exposition « Domestiques photogéniques ».

Un autre axe prioritaire a porté sur la promotion des cafés-récits auprès des personnes âgées. En janvier, le format des cafés-récits a été présenté aux associations et institutions membres du réseau valaisan Générations 60+. En mars, le Réseau Café-récits a tenu un stand d'information et noué des contacts dans le cadre de la « Rencontre des partenaires de la promotion de la santé du canton de Neuchâtel ».

Quatre cours d'introduction en ligne ont été organisés durant l'année. En novembre, un cours d'introduction en présentiel a également été proposé spécifiquement aux membres du réseau Générations 60+. En complément, le réseau a proposé quatre rencontres d'échange (stamms) en ligne ; l'un d'entre eux a dû être annulé faute de participant·es, les autres ont réuni entre deux et quatre personnes. Cette participation relativement faible conduit à réfléchir à l'évolution de cette offre.

Le 11 novembre, la troisième Rencontre thématique s'est tenue à Lausanne sur le thème « Les cafés-récits : un espaces pour (re)créer le lien social », réunissant 24 personnes. Dans un esprit de mise en réseau international, un échange a également eu lieu en décembre à la Maison de la Conversation à Paris, un tiers-lieu qui fait du lien. Son directeur a manifesté un vif intérêt pour le format des cafés-récits.

Suisse italienne

En Suisse italienne, le réseau a organisé 47 cafés-récits dans différents contextes. Le projet de cafés-récits dans les bibliothèques, soutenu par le Fonds Swisslos, s'est poursuivi. Dans ce cadre, huit cafés-récits ont été organisés, ainsi qu'un événement thématique le 23 octobre 2025.

Parallèlement, des cafés-récits ont été organisés dans des centres de jour du canton du Tessin. Ces activités s'inscrivaient dans le cadre du programme d'action cantonal pour la promotion de la santé (PAC) et comprenaient sept cafés-récits dans autant de centres de jour ainsi qu'un cours d'introduction pour les personnes intéressées par l'animation de cafés-récits. Les personnes issues de la migration ont également fait l'objet d'une attention particulière. Des cafés-



récits ont été préparés et organisés en collaboration avec le Servizio integrazione stranieri (SiS) et des organisations actives dans le domaine de l'intégration et du social. En complément, le réseau a proposé des cours d'introduction pour les animateur·trices et a commencé à élaborer des argumentaires et des recommandations sur l'importance de la méthode des cafés-récits dans le contexte migratoire. En collaboration avec le Bistrot d'échange et la Casa del Popolo, à Bellinzone, le réseau a animé un café-récits avec des personnes concernées des mesures de coercition à des fins d'assistance.

Par ailleurs, le Réseau Café-récits a présenté la méthode lors de nombreux événements, notamment en janvier au Centro professionale socio sanitario (CPS) de Lugano, en mai à la plateforme des coordinations des centres de jour du canton du Tessin à Vacallo, ainsi qu'en novembre dans le cadre de la réunion annuelle des Caring Communities et à la Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI). Se sont ajoutées des manifestations thématiques destinées aux proches-aidant·es, organisées conjointement avec différentes organisations partenaires. Des cours d'initiation à l'animation de cafés-récits pour différents publics ont eu lieu à Bellinzone (avec la coopérative Baobab), à Lugano et à Grono, en collaboration avec Benevol Graubünden, l'Église réformée des Grisons et Gesundheitsförderung Graubünden. Quatre rencontres en ligne intitulées « Liscio ou macchiato ? » ont complété l'offre et renforcé les échanges régionaux. En fin d'année, les premières discussions ont également été engagées en vue du développement de nouvelles activités pour 2026, notamment des collaborations dans le canton des Grisons et des cafés-récits en milieu scolaire.

Le réseau

Le travail de réseau a occupé une grande place en 2025. Nous avons participé à des congrès professionnels, par exemple au symposium de la Fondation Beisheim sur le thème de l'âge, au colloque du Réseau Santé Psychique Suisse ou à la conférence PAC de Promotion Santé Suisse. L'objectif était de faire connaître le concept du café-récits et de nouer de nouvelles collaborations. Plusieurs invitations à des événements futurs témoignent du vif intérêt rencontré par le format des cafés-récits.

Communication

En 2025, le site internet reste la principale plateforme pour les informations, l'agenda et les articles de fond. Dans les actualités, des compte rendu ont relaté des expériences vécues dans des cafés-récits, par exemple dans des bibliothèques, avec des personnes âgées ou en fin de vie. Les articles ont été publiés dans les trois langues nationales et contribué à la visibilité du réseau. Le site internet a été consulté quelque 93 837 fois, par 9 530 utilisateur·trices, dont 2 260 étaient des utilisateur·trices régulier·ères. Elles et ils ont passé en moyenne 2 minutes 45 secondes sur le site (chiffres : Google Analytics, 2025).

Plusieurs newsletters ont informé les 1 162 personnes abonnées des projets, des événements et des changements de personnel. Le taux d'ouverture est resté constant, supérieur à 65 %, ce qui témoigne d'un réel intérêt.

Le réseau a été présent dans divers médias, en voici une sélection :

- 08.07.25, Klettgauer Bote, « Also lautet ein Beschluss, dass der Mensch was lernen muss »
- 11.08.25, Migros-Magazine/Région Vaud, Raconte-moi ton histoire
- 20.08.25, WOZ, Zweiter Weltkrieg : Verdrängen und Erinnern am Rhein
- 04.09.25, Il Grigione Italiano, A Grono un corso per chi vuole creare comunità attraverso le storie
- 06.09.25, Appenzeller Volksfreund, Wie viele Gedanken passen in eine Tasse Kaffee?
- 12.09.25, Neue Fricktaler Zeitung, Integration erleb- und sichtbar
- 02.10.25, Wynetaler Blatt, Ein Austausch mit Mehrwert : Erzählcafés in der Region
- 10.10.25, Aarauer Nachrichten, Erzählcafés für Menschen über 65
- 19.10.25, Radio SRF 1, Regjournal AG/SO : Erzählcafé in Zofingen
- 23.10.25 saiten.ch, « Mein Gott, da ist ja ein Mensch »
- 24.10.25, Il Informatore, Pomeriggi tra le storie
- 24.10.25, Zofinger Nachrichten, Erzählen ist freiwillig; Zuhören ist Pflicht
- 25.10.25, Klettgauer Bote, Vom Duft dampfender Kartoffeln und der « Herbstbättlete »
- 29.10.25, Drogistenstern, Reden hilft
- 11.11.25, RSI.ch, Un caffè che vale un capitale
- 14.11.25, Il Lavoro, I « Caffè narrativi » nei Centri diurni: quando le storie uniscono le persone
- 24.12.25, Aargauer Zeitung/Badener Tagblatt/Zofinger Tagblatt, « Niemand muss erzählen, aber man muss allen zuhören »

Les publications en 2025

Documents relatifs aux cafés-récits avec les personnes âgées :

- Guide d'animation
- Argumentaire pour les institutions
- Modèles de concepts pour une mise en œuvre réussie de cafés-récits avec des personnes âgées



Finances

La situation financière du réseau a été globalement stable en 2025. Le financement provient de contributions aux projets, de subventions, de cotisations des membres et de recettes générées par les cours et les prestations.

Les comptes annuels s'élèvent à 176'236.77 CHF. Les détails sont présentés ci-dessous. Par rapport au budget 2025, les recettes supplémentaires s'élèvent à 44'236.77 CHF, ce qui s'explique principalement par une augmentation des revenus provenant des prestations.

Bilan

Le bilan au 31 décembre 2025 donne un aperçu de la situation patrimoniale et financière à la fin de l'exercice. Cette présentation indique la composition de l'actif et du passif ainsi que la structure des fonds propres et contribue à une présentation transparente de la situation économique et financière globale de l'association.

Bilan - période comptable 01.12.2025 - 31.12.2025

| Actif | en cours | préc. | Passif | en cours | préc. |
|----------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------------------|------------------|-------------------|
| Actifs circulants | | | Capitaux propres | | |
| Caisse | 160.00 | 160.00 | Capitaux propres | 3'304.55 | 3'304.55 |
| Banque | 45'914.46 | 50'824.87 | Provisions | 36'044.14 | 52'000.00 |
| Débiteurs | 28'355.00 | 2'018.00 | | 39'348.69 | 55'304.55 |
| Poste | | 0.00 | Capitaux étrangers | | |
| Paiements TWINT / RaiseNow | 200.50 | 200.50 | Crediteurs | 400.00 | 400.00 |
| | 74'629.96 | 53'203.37 | Accomptes clients | 0.00 | 50'000.00 |
| Actifs immobilisés | | | Comptes de régularisation passifs | 34008.45 | |
| Matériel | 0.00 | 0.00 | Report à nouveau | 243.56 | |
| Compte de transfert débiteurs | 2'744.74 | 52'744.74 | | 34'699.01 | 50'400.00 |
| Comptes de régularisation actifs | -3'374.00 | | Total Passif | 74'000.70 | 105'704.55 |
| | -629.26 | 52'744.74 | | | |
| Total actif | 74'000.70 | 105'948.11 | | | |
| | | | Gains | 0.00 | 243.56 |

Compte de résultats

La structure comptable du compte de résultat permet d'analyser les principaux postes de dépenses et sources de revenu. Entre 2024 et 2025, le plan comptable a été adapté, raison pour laquelle les chiffres de l'année précédente ne sont pas structurés de la même manière (point 9 désormais sous Formation et point 10 désormais sous Communication).

Compte des résultats - période comptable 01.12.2025 - 31.12.2025

| Charges | en cours | préc. | Produits | en cours | préc. |
|--|-------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Secrétariat général | | | Recettes | | |
| 01. Direction | 12'687.70 | 16'655.00 | Financement Pour-cent culturel Migros | 40'000.00 | 80'000.00 |
| 02. Secrétariat | 5'538.44 | 15'622.80 | FHNW 40 heures de travail | 6'000.00 | 4'000.00 |
| 03. Coordination régionale | 19'189.60 | 2'020.00 | Promotion Santé Suisse | 54'049.00 | 33'333.00 |
| 04. Travail en équipe | 9'575.00 | 13'971.00 | Cotisations des membres | 5'644.16 | 4'920.00 |
| 05. Comité | 3'374.00 | | Autres fondations | 25'000.00 | 11'866.67 |
| 07. Développement Réseau | | 8'935.00 | Frais de participation | 20'171.16 | 7'628.80 |
| | 50'364.74 | 57'203.80 | Prestations de services/Conférences | 48'639.34 | 8'190.00 |
| Communication | | | Dons privés | 777.25 | 1'293.89 |
| 06. Communication réseau | 5'217.30 | 16'180.00 | Provisions | -24'044.14 | 50'000.00 |
| 06. a Traductions | 280.00 | 5'475.00 | | 176'236.77 | 201'232.36 |
| 06. b Newsletter | 175.00 | | Total Revenues | 176'236.77 | 201'232.36 |
| 06. c Actualisation agenda | 870.00 | | | | |
| 07. a Web | 3'057.40 | 7'127.00 | | | |
| 07. b Web design | 3'350.00 | | | | |
| | 12'949.70 | 28'782.00 | | | |
| Formation/Assurance qualité | | | | | |
| 08. Intervention | 18'514.36 | 10'315.00 | | | |
| 09. Événements régionaux | 20'592.51 | 1'121.80 | | | |
| 10. Cours d'initiation | 10'257.86 | 10'420.00 | | | |
| 10 b. Imprévu | | 34.00 | | | |
| | 49'364.73 | 21'890.80 | | | |
| Projets partiels | | | | | |
| 11. a Personnes âgées | 15'385.00 | 1'150.00 | | | |
| 11. b Bibliothèques | 4'298.80 | 31'493.85 | | | |
| 11. c Renforcement institutionnel | 27828.3 | | | | |
| 11. d Autres projets | 10276.5 | | | | |
| 11. e Migration | - | | | | |
| | 57'788.60 | 32'643.85 | | | |
| Frais | | | | | |
| 12. Voyages | 4'926.10 | 1'000.00 | | | |
| 12. b Frais de déplacement | 842.9 | | | | |
| 13. Réserves | 0.00 | 0.00 | | | |
| 14. Frais extraordinaires | - | | | | |
| | 5'769.00 | 1'000.00 | | | |
| 09. Événements | | | | | |
| 09 a. Restauration et lieux d'événements | | 2'276.80 | | | |
| 09 b. Frais de personnel et mandats | | 26'558.75 | | | |
| | 0.00 | 28'835.55 | | | |
| 10. Communication | | | | | |
| 10 a. Communication du projet | | 13'697.35 | | | |
| 10 b. Web | | 13'877.90 | | | |
| 10 c. Newsletter | | 3'057.55 | | | |
| | 0.00 | 30'632.80 | | | |
| Total Dépenses | 176'236.77 | 200'988.80 | | | |
| Gains | | 243.56 | Pertes | 0.00 | |

Charges

Les dépenses sont réparties en cinq groupes principaux, ce qui permet de distinguer les frais administratifs et de fonctionnement des coûts directement liés aux activités du projet et d'exploitation

Secrétariat général

Pour le secrétariat général, les coûts se sont élevés à CHF 50'364.74. Ils concernent la direction du réseau ainsi que les tâches liées à l'administration et à la coordination. Ces frais sont nécessaires au bon déroulement des activités de l'association.

Communication

Les dépenses totales pour la communication et la promotion de l'initiative s'élèvent à CHF 12'249.70.

Formation/Assurance qualité

En 2025, les coûts liés aux activités de formation et de gestion de la qualité se sont élevés à CHF 49'364.73. Ils reflètent les investissements réalisés pour maintenir et développer les compétences ainsi que pour garantir les standards de qualité des activités réalisées.

Projets partiels

En 2025, un montant de CHF 57'788.60 a été engagé dans différents sous-projets, notamment dans les domaines des personnes âgées, des bibliothèques, du renforcement institutionnel et autres. Ce poste comprend les coûts directement liés à la mise en œuvre des différentes initiatives et représente une part importante des dépenses d'exploitation.

Frais

Le poste des frais d'un montant de CHF 5'769.00 comprend les frais de déplacement et diverses dépenses.

Produits

En 2025, les recettes totales de l'association s'élevaient à CHF 176'236.77. Les recettes ne sont que partiellement réparties en groupes thématiques et reflètent les différentes sources de revenus.

Le montant de CHF 48'639.34 pour les prestations revêt une importance particulière, car il met en évidence un domaine intéressant pour le développement des activités de l'association visant à promouvoir la méthode des cafés-récits.

Perspectives

Au cours des prochaines années, le travail portera sur le développement des projets existants, le renforcement des organismes régionaux et la recherche ciblée de fonds. La formation continue, l'assurance qualité et la mise en réseau restent des tâches centrales.

Pour 2026, le réseau s'est fixé pour objectif de continuer à stabiliser sa base financière et de consolider les partenariats existants. En Suisse romande, la collaboration avec les bibliothèques doit être développée. Un cours d'approfondissement en italien est également prévu, ainsi que l'extension du réseau à la Suisse romanche. Compte tenu de la demande croissante à l'étranger, nous examinons également la possibilité de mettre en place un projet pilote ou un partenariat en Allemagne.

Merci

Nous remercions tous les membres, animatrices et animateurs et organisations partenaires qui s'engagent avec beaucoup de dévouement pour le Réseau Café-récits. Elles et ils animent des cafés-récits, mettent en place de nouvelles offres, posent des questions, apportent des idées et portent un regard critique indispensable au développement du réseau. La plupart persévère, même si un café-récits n'attire que peu de personnes au début. Elles et ils partagent leur plaisir de raconter et d'écouter – et communiquent leur enthousiasme aux autres.

Nous remercions également toute l'équipe du Réseau Café-récits – Valentina Pallucca (coordination régionale Suisse italienne), Natalie Freitag (coordination régionale Suisse alémanique), Anne-Marie Nicole (coordination régionale Suisse romande), Evelyne Mertens (projet bibliothèques) et Michela Maddalena (secrétariat) – ainsi que nos conseils consultatifs Johanna Kohn et Gert Dressel et notre comité. Sans elles et eux, les activités réalisées en 2025 n'auraient pas été possibles.

Un merci particulier s'adresse à nos partenaires financiers : à Promotion Santé Suisse pour sa contribution indispensable dans le domaine des cafés-récits avec des personnes âgées, et pour lequel nous avons également pu compter sur le soutien des fondations Cornelius Knüpffer, Paul Schiller et Walder ; au Pour-cent culturel Migros pour le projet Diversité et pour son financement transitoire ; au Groupe Mutuel et à la Loterie Romande (Vaud et Valais) pour leur contribution au projet des cafés-récits dans les bibliothèques, ainsi qu'à Swisslos Ticino et CAP Ticino pour leur soutien en Suisse italienne. La contribution de la Fondation Göhner au renforcement institutionnel est également importante pour le développement du réseau. Sans leur précieux soutien financier, il ne serait pas possible de diffuser et d'ancrer durablement le format des cafés-récits

Vanda Mathis
Codirectrice

Marcello Martinoni
Codirecteur

« On réapprend à écouter. Cela n'arrive pas tous les jours. »

Collaboratrice de la bibliothèque Montreux-Veytaux

Plus d'informations:

www.cafe-recits.ch



**Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi**