



Datum: Donnerstag, 26. Februar 2026



Zeit: 18:30 und 20:30 Uhr

## WORUM GEHT ES?

An diesem besonderen Erzählcafé-Abend möchten wir gemeinsam erkunden, was uns gesund hält, was unsere Lebensenergie stärkt und welche Wege und Werkzeuge uns zu mehr Wohlbefinden führen

Wir tauchen ein in persönliche Geschichten, Erfahrungen, kleine Erkenntnisse – alles darf sein, nichts muss.

Der Sinn des Abends ist:  
zuhören, erzählen, wahrnehmen und  
einander stärken.

Bring gerne deine eigene Erfahrung oder  
Geschichte mit – oder komm einfach, um  
zuhören und den Abend mitzuerleben.

Alle sind willkommen.

## ADRESSE

Mediathek Wallisellen  
Bahnhofplatz 2  
8304 Wallisellen  
 044 877 64 99  
 [mediathek@schule.wallisellen.ch](mailto:mediathek@schule.wallisellen.ch)



## KONTAKT

Farahnaz Nasi Ghassemloou  
+41 76 572 37 30  
[info@du-you.ch](mailto:info@du-you.ch)

## ERZÄHLCAFÈ LEBENSENERGIE

### Was hält uns gesund?

#### 💡 Warum teilnehmen?

- Austausch in einem sicheren, warmen Raum
- Neue Perspektiven rund um Gesundheit & Lebensenergie
- Geteilte Erfahrungen und inspirierende Momente
- Gemeinschaft, die trägt
- Einfach, menschlich, berührend