



Datum: Donnerstag, 26. Februar 2026



Zeit: 18:30 und 20:30 Uhr

WORUM GEHT ES?

An diesem besonderen Erzählcafé-Abend möchten wir gemeinsam erkunden, was uns gesund hält, was unsere Lebensenergie stärkt und welche Wege und Werkzeuge uns zu mehr Wohlbefinden führen

Wir tauchen ein in persönliche Geschichten, Erfahrungen, kleine Erkenntnisse – alles darf sein, nichts muss.

Der Sinn des Abends ist:
zuhören, erzählen, wahrnehmen und einander stärken.

Bring gerne deine eigene Erfahrung oder Geschichte mit – oder komm einfach, um zuzuhören und den Abend mitzuerleben.

Alle sind willkommen.

ADRESSE

Mediathek Wallisellen
Bahnhofplatz 2
8304 Wallisellen



044 877 64 99



mediathek@schule.wallisellen.ch



KONTAKT

Farahnaz Nasi Ghassemlou
+41 76 572 37 30
info@du-you.ch

ERZÄHLCAFÈ LEBENSENERGIE

Was hält uns gesund?

♥ Warum teilnehmen?

- Austausch in einem sicheren, warmen Raum
- Neue Perspektiven rund um Gesundheit & Lebensenergie
- Geteilte Erfahrungen und inspirierende Momente
- Gemeinschaft, die trägt
- Einfach, menschlich, berührend