



Des conseils et des idées pour une conversation inoubliable.

#initiatediversite



Cet éventail a été développé conjointement par le
Pour-cent culturel Migros et le Réseau Café-récits.

Fédération des coopératives Migros
Direction Société et culture
#initiatediversite
Limmatstrasse 270
8005 Zurich

vielfalt@mgb.ch



MIGROS
Pour-cent culturel



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi



Nous vous invitons à organiser un cercle de discussion spécifique dans votre entourage.

Cela vous amènera certainement à réfléchir à la diversité et à découvrir de toutes nouvelles perspectives.

Lisez l'éventail et découvrez des conseils et des idées pour une conversation inoubliable.



Questions pour s'inspirer :

Vous trouverez ici des questions
dans les catégories passé,
présent, futur et questions
bonus.



Introduction



Lisez attentivement
l'éventail avec les instructions
et les questions à discuter.

Préparation



Choisissez au moins une question dans chaque catégorie.

La catégorie «**Question bonus**» vient tout à la fin. Vous pouvez aussi choisir les questions ensemble dans le groupe.



La prise de parole est facultative,
mais l'écoute obligatoire.

Témoignez du respect et valorisez
les personnes qui racontent.



**Règles de conversation du
cercle de discussion**



On partage des histoires
et des expériences de sa
propre vie.



**Règles de conversation du
cercle de discussion**



Afin que chaque personne ait le temps de raconter quelque chose, on ne discute ni ne commente les histoires racontées.

On pourra poser des questions à la fin du cercle de discussion.



**Règles de conversation du
cercle de discussion**



Une seule personne
parle à la fois.

**Règles de conversation du
cercle de discussion**

A stylized illustration of a person with orange skin, wearing a blue plaid shirt and a blue headset with a microphone. They are holding a blue book with a white icon of a person on the cover. The person is pointing with their right hand towards the text. The background is a solid pink color.

Qui inviter ?

Avec qui trouveriez-vous intéressant de parler de diversité ? Qui serait ouvert-e à nouvelles rencontres ? Qui prend plaisir à une bonne discussion ? Pensez à des ami-es, des connaissances, des parents, des personnes de votre association ou de votre lieu de travail.



Considérations préalables

Où?

Trouvez un endroit calme et confortable. Cela peut être une place de pique-nique agréable, un local d'association ou votre domicile.

Préparez des boissons et des snacks pour vos invité-es. C'est là que la carte cadeau Migros sera utile !



Considérations préalables



Quand?



Avec le groupe, fixez une date
et une heure bien adaptées à votre
emploi du temps.



Considérations préalables



Échauffement:



chaque personne se présente par son nom et décrit son trousseau de clés aux autres personnes.



Pourquoi?






Après avoir parlé une fois devant le groupe, il nous est ensuite plus facile de dire à nouveau quelque chose.

Déroulement



Expliquez le déroulement de la discussion. Dites aussi comment vous avez choisi le thème et pourquoi vous organisez cette discussion.

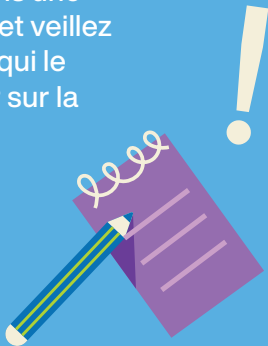
Déroulement



Posez successivement au moins une question de chaque catégorie et veillez à ce que toutes les personnes qui le souhaitent puissent s'exprimer sur la question.

Attention:

à ne pas débattre! Il suffit de raconter et d'écouter.



Déroulement



La question bonus est posée tout à la fin. Ce n'est que lorsque vous arrivez à la question bonus que vous passez à la collation.

La deuxième partie avec la collation peut durer aussi longtemps que vous le décidez et la parole est libre.



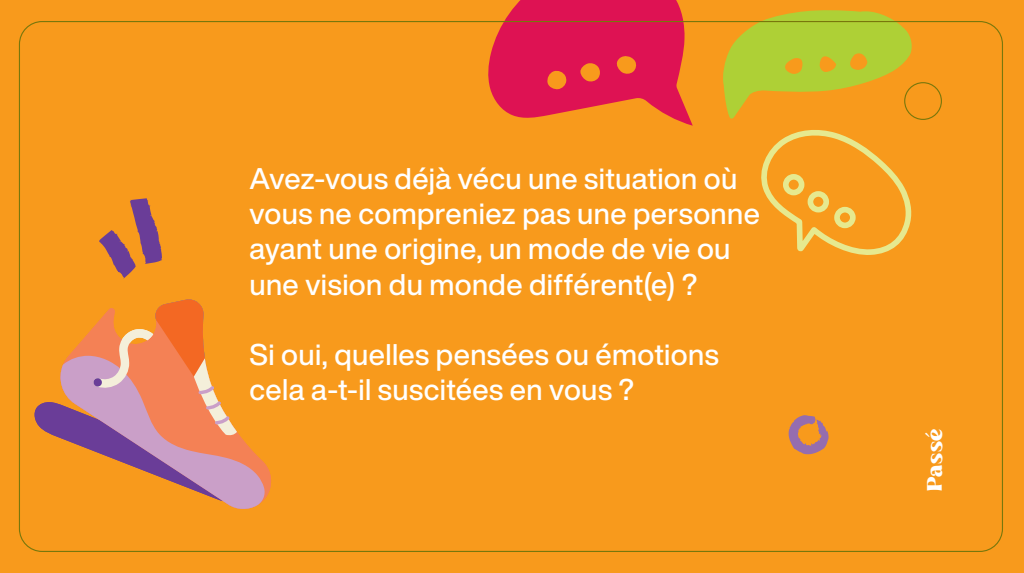
Déroulement



Quelle histoire que vous avez vécue
vous vient en premier à l'esprit
quand vous pensez «**diversité**» ?



Passé

The background is a solid orange color. In the top left, there are two blue rectangular shapes. In the top center, there is a large magenta speech bubble with three yellow dots. To its right is a green speech bubble with three orange dots. Further right is a small white circle. In the middle right, there is a white speech bubble with three yellow dots. In the bottom left, there is a large, abstract shape composed of purple, orange, and white segments. In the bottom right, there is a small blue circle with a white dot inside.

Avez-vous déjà vécu une situation où vous ne compreniez pas une personne ayant une origine, un mode de vie ou une vision du monde différent(e) ?

Si oui, quelles pensées ou émotions cela a-t-il suscitées en vous ?

À quel moment de votre vie
avez-vous fait beaucoup
de nouvelles connaissances
et à quel moment en avez-
vous fait moins ?

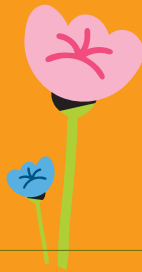


Passé



Dans quelles situations la
diversité vous a-t-elle mis
mal à l'aise ?

Qu'avez-vous ressenti ou appris
de cette expérience ?



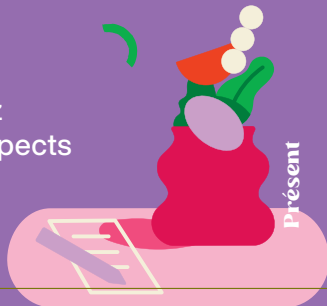
Passé



Vivez-vous des situations où vous êtes perçu
ou jugé en raison de certaines caractéristiques
personnelles ?

Comment cela vous fait-il sentir ?

Y a-t-il des situations où vous devez
vous adapter ou cacher certains aspects
de vous-même ?






Quand avez-vous été pour la dernière fois en contact avec d'autres personnes ou d'autres milieux de vie grâce à Internet ?

Quelles nouvelles perspectives avez-vous découvertes ?

Présent





Comment vous positionnez-vous par rapport au mot «**diversité**» ?




Cherchez-vous ou évitez-vous plutôt la diversité ?



Êtes-vous à l'aise avec cette notion ou plutôt mal à l'aise ?



Avez-vous une histoire vécue à ce sujet ?



Présent



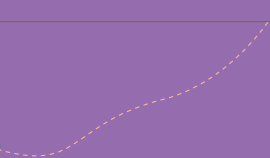


Racontez au groupe comment
votre entourage proche est
composé en termes d'âge,
de sexe, de contexte culturel,
de profession et d'activités
de loisirs.

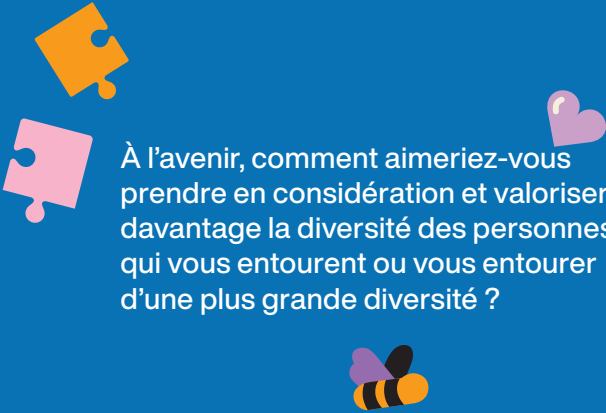


Présent

Quelles habitudes ou traditions de votre famille ne retrouvez-vous pas dans d'autres familles ?



Présent



À l'avenir, comment aimeriez-vous
prendre en considération et valoriser
davantage la diversité des personnes
qui vous entourent ou vous entourer
d'une plus grande diversité ?



Futur



Quelle sera votre prochaine
occasion de faire de nouvelles
rencontres ?


Futur



Selon vous, où la diversité est-elle
vécue avec le plus de succès ?

(Cela peut être un pays, une ville,
ou une situation, comme un festival,
une association, etc.)





Dans votre monde parfait,
comment empêcheriez-vous la
discrimination et encoura-
geriez-vous la cohésion entre
les personnes?

Question bonus



Le cercle de discussion est terminé
et c'est le moment idéal pour tout
passer en revue.

Qu'est-ce que je retire de ce
moment passé ensemble ?

Qu'est-ce que j'ai appris sur
la diversité ?



Suivi



La Suisse est multiple :

La Suisse est multiple: un mélange bigarré de langues, de cultures, de modes de vie et de points de vue caractérise notre pays.

L'engagement de personnes qui s'investissent pour une forte cohésion sociale au sein de la société est nécessaire pour que la diversité soit mieux vécue au quotidien.

