

Des conseils et des  
idées pour une conver-  
sation inoubliable.

#initiativediversite





Cet éventail a été développé conjointement par le  
Pour-cent culturel Migros et le Réseau Café-récits.

Fédération des coopératives Migros  
Direction Société et culture  
**#initiativediversite**  
Limmatstrasse 270  
8005 Zurich

vielfalt@mgb.ch



**MIGROS**

Pour-cent culturel

Netzwerk Erzählcafé  
Réseau Café-récits  
Rete caffè narrativi





Nous vous invitons à organiser un cercle de discussion spécifique dans votre entourage.

Cela vous amènera certainement à réfléchir à la diversité et à découvrir de toutes nouvelles perspectives.

Lisez l'éventail et découvrez des conseils et des idées pour une conversation inoubliable.





# Questions pour s'inspirer:



Vous trouverez ici des questions dans les catégories passé, présent, futur et questions bonus.





Lisez attentivement  
l'éventail avec les instructions  
et les questions à discuter.



Choisissez au moins une question dans chaque catégorie.

La catégorie «**Question bonus**» vient tout à la fin. Vous pouvez aussi choisir les questions ensemble dans le groupe.

## Règles de conversation du cercle de discussion



La prise de parole est facultative,  
mais l'écoute obligatoire.

Témoignez du respect et valorisez  
les personnes qui racontent.





On partage des histoires  
et des expériences de sa  
propre vie.



Règles de conversation du  
cercle de discussion



Afin que chaque personne ait le temps de raconter quelque chose, on ne discute ni ne commente les histoires racontées.

On pourra poser des questions à la fin du cercle de discussion.



Règles de conversation du cercle de discussion

## Règles de conversation du cercle de discussion

Une seule personne parle à la fois.





# Qui inviter ?



Avec qui trouveriez-vous intéressant de parler de diversité ? Qui serait ouvert-e à nouvelles rencontres ? Qui prend plaisir à une bonne discussion ? Pensez à des ami-es, des connaissances, des parents, des personnes de votre association ou de votre lieu de travail.



## Où ?

Trouvez un endroit calme et confortable. Cela peut être une place de pique-nique agréable, un local d'association ou votre domicile.

Préparez des boissons et des snacks pour vos invité-es. C'est là que la carte cadeau Migros sera utile !





# Quand?



Avec le groupe, fixez une date  
et une heure bien adaptées à votre  
emploi du temps.



# Échauffement:

chaque personne se présente par son nom et décrit son trousseau de clés aux autres personnes.

## Pourquoi?



Après avoir parlé une fois devant le groupe, il nous est ensuite plus facile de dire à nouveau quelque chose.



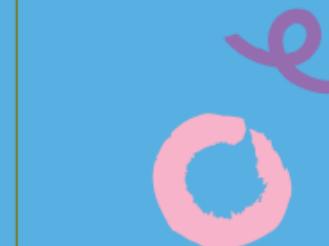


Expliquez le déroulement de la discussion. Dites aussi comment vous avez choisi le thème et pourquoi vous organisez cette discussion.





Posez successivement au moins une question de chaque catégorie et veillez à ce que toutes les personnes qui le souhaitent puissent s'exprimer sur la question.



ok

## Attention:

à ne pas débattre! Il suffit de raconter et d'écouter.

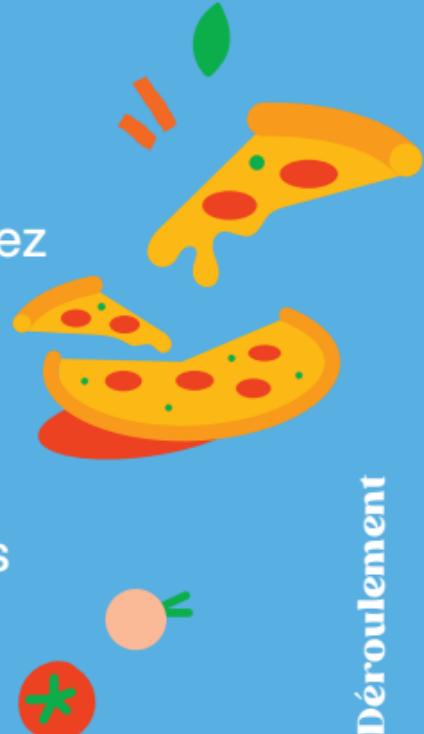


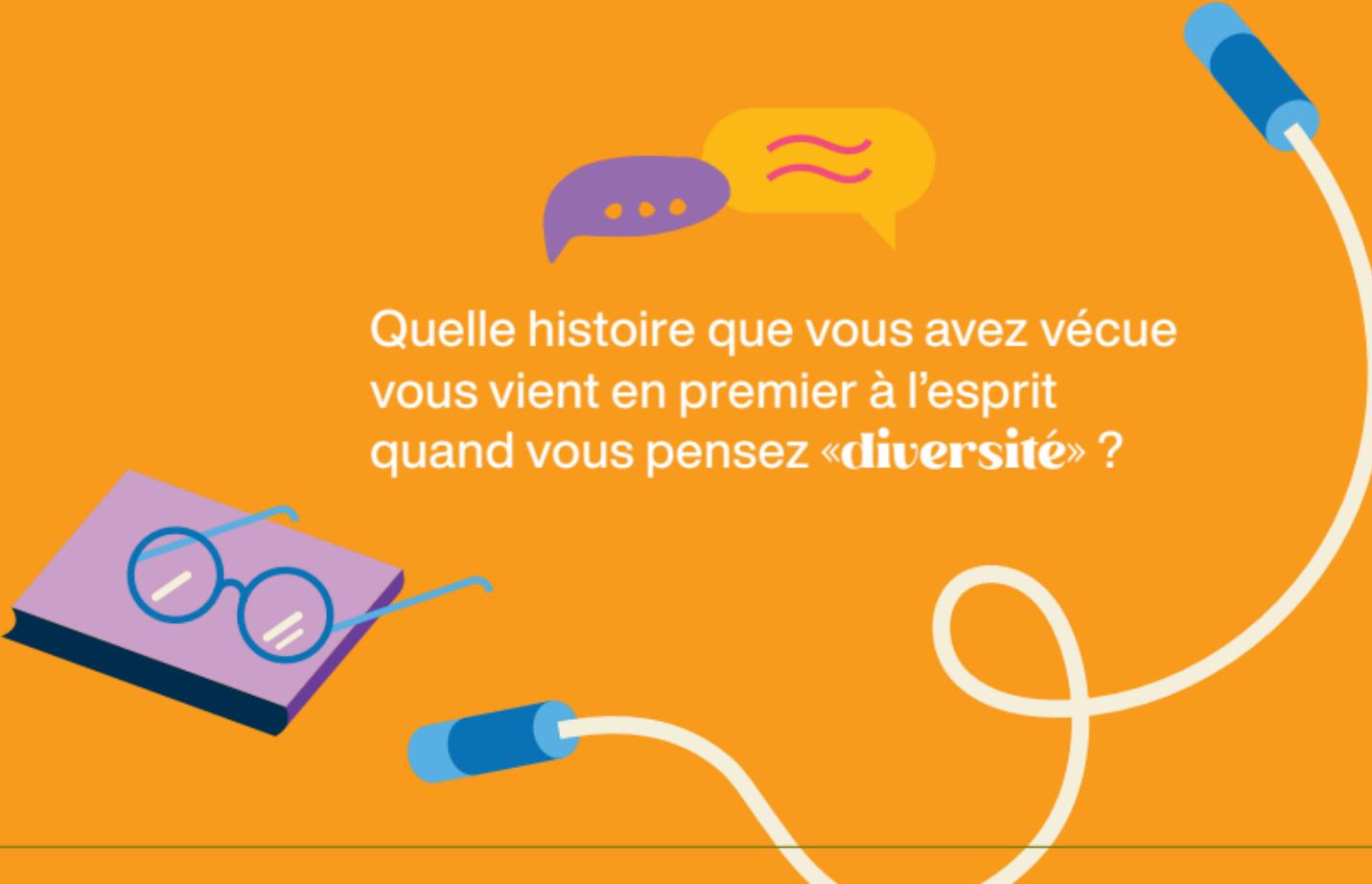


La question bonus est posée tout à la fin. Ce n'est que lorsque vous arrivez à la question bonus que vous passez à la collation.



La deuxième partie avec la collation peut durer aussi longtemps que vous le décidez et la parole est libre.





Passé



Quelle histoire que vous avez vécue  
vous vient en premier à l'esprit  
quand vous pensez «**diversité**» ?



Avez-vous déjà vécu une situation où vous ne comprenez pas une personne ayant une origine, un mode de vie ou une vision du monde différent(e) ?



Si oui, quelles pensées ou émotions cela a-t-il suscitées en vous ?



Passé

Passé

À quel moment de votre vie  
avez-vous fait beaucoup  
de nouvelles connaissances  
et à quel moment en avez-  
vous fait moins ?



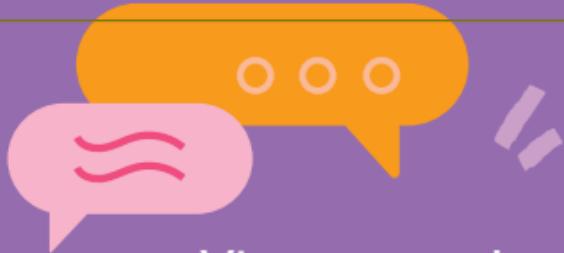


Dans quelles situations la  
**diversité** vous a-t-elle mis  
mal à l'aise ?

Qu'avez-vous ressenti ou appris  
de cette expérience ?



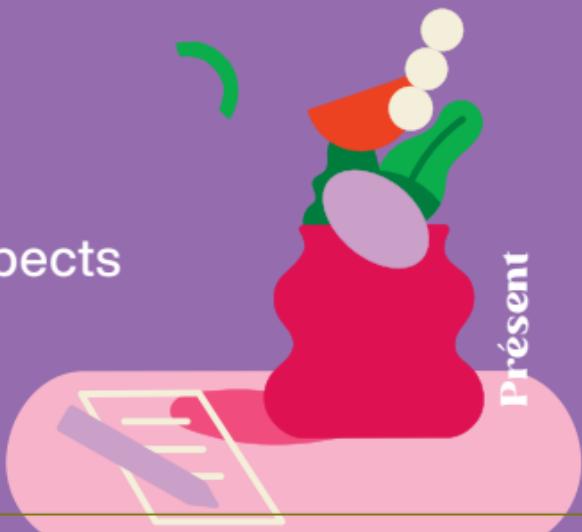
Passé



Vivez-vous des situations où vous êtes perçu ou jugé en raison de certaines caractéristiques personnelles ?

Comment cela vous fait-il sentir ?

Y a-t-il des situations où vous devez vous adapter ou cacher certains aspects de vous-même ?





Quand avez-vous été pour la dernière fois en contact avec d'autres personnes ou d'autres milieux de vie grâce à Internet ?

Quelles nouvelles perspectives avez-vous découvertes ?

Comment vous positionnez-vous par rapport au mot «**diversité**» ?



? · ?

Cherchez-vous ou évitez-vous plutôt la diversité ?



Êtes-vous à l'aise avec cette notion ou plutôt mal à l'aise ?



Avez-vous une histoire vécue à ce sujet ?





Racontez au groupe comment votre entourage proche est composé en termes d'âge, de sexe, de contexte culturel, de profession et d'activités de loisirs.



Présent





Quelles habitudes ou traditions de votre famille ne retrouvez-vous pas dans d'autres familles ?

Présent





À l'avenir, comment aimeriez-vous prendre en considération et valoriser davantage la diversité des personnes qui vous entourent ou vous entourer d'une plus grande diversité ?



Futur



Quelle sera votre prochaine  
occasion de faire de nouvelles  
rencontres ?

Futur



Selon vous, où la diversité est-elle vécue avec le plus de succès ?

(Cela peut être un pays, une ville, ou une situation, comme un festival, une association, etc.)



Question bonus



Dans votre monde parfait,  
comment empêcheriez-vous la  
discrimination et encoura-  
geriez-vous la cohésion entre  
les personnes?

Question bonus



Le cercle de discussion est terminé et c'est le moment idéal pour tout passer en revue.

Qu'est-ce que je retire de ce moment passé ensemble ?

Qu'est-ce que j'ai appris sur la diversité ?



Suivi



# La Suisse est multiple:

La Suisse est multiple: un mélange bigarré de langues, de cultures, de modes de vie et de points de vue caractérise notre pays.

L'engagement de personnes qui s'investissent pour une forte cohésion sociale au sein de la société est nécessaire pour que la diversité soit mieux vécue au quotidien.

