



« Les cafés-récits renforcent les liens entre les générations »



### Le Réseau Café-récits est soutenu par



Partie de l'engagement sociétal du groupe Migros: engagement.migros.ch



Gesundheitsförderung Schweiz Promotion Santé Suisse Promozione Salute Svizzera







# « Les cafés-récits renforcent les liens entre générations »

Les liens entre les générations renforcent la cohésion sociale et la solidarité, ils favorisent la réciprocité et la transmission de connaissances, ils dissipent les préjugés et changent le regard que les jeunes portent sur les seniors et inversement. L'enjeu est d'autant plus important que le vieillissement démographique nous confronte à de nouveaux défis sociétaux.

Les liens intergénérationnels et les cafés-récits nécessitent les mêmes valeurs de respect, de bienveillance, d'écoute, d'empathie et de partage. En invitant jeunes et moins jeunes à échanger leurs histoires de vie et leurs expériences sur un thème donné, les cafés-récits leur permettent d'acquérir une compréhension de leurs univers respectifs, de s'enrichir mutuellement et de se découvrir des points communs au-delà des âges.

## **Objectifs**

- Réfléchir au rôle des cafés-récits intergénérationnels
- Vivre un café-récits
- Échanger, réseauter et renforcer les liens

Date Mardi 12 novembre 2024

Horaire 13h30 – 17h00, apéritif à suivre

Lieu La Datcha – Quartier du Flon

Côtes-de-Montbenon 13, 1003 Lausanne

Accès Métro Flon ou Vigie

Public - Animateur trices du Réseau Café-récits

- Professionnel·les et représentant·es d'institutions et

associations

- Toute personne intéressée par les cafés-récits

Coûts CHF 35.- (à payer sur place)

**Inscription** <u>www.cafe-recits.ch/event</u>

Délai d'inscription : 5 novembre 2024

**Contact** <u>info@cafe-recits.ch</u>

# **Programme**

Dès 13h00 Accueil et enregistrement

13h30 Message de bienvenue

13h40 Récits intergénérationnels :

que des bénéfices à tout âge!

Anne-Claude Juillerat Van der Linden,

chargée de cours à UNIGE et

neuropsychologue

Questions et échanges avec la salle

14h30 Cafés-récits découvertes

15h10 Pause

15h30 Retours d'expériences

Mémoire vivante d'un quartier

Georges Neuhaus, coordinateur du projet,

AKiVi, Fribourg

Taling Taling – Jeu intergénérationnel autour

de la transmission

Estelle Konté, animatrice socioculturelle

Ensemble sur le chemin de l'école

Corine Kibora, chargée de campagne Pedibus, ATE Association transports et environnement

Questions et échanges avec la salle

16h45 L'actualité du Réseau et conclusion

17h00 Apéritif

18h00 Fin de la rencontre

### **Organisation et animation**

Evelyne Mertens et Anne-Marie Nicole