



« und Lachfalten mehr... »

Moderation: Ursula Gull, Erzählcafémoderatorin FHNW

Dienstag, 20. August 2024, 14.30-16.30 Uhr
Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich

Bin immer noch der ich war
Erwachsener werd' ich wohl nicht
Ich hab' einen Jahresring mehr wie die Bäume
Eine dickere Rinde, ein paar neue Träume
Und Lachfalten mehr im Gesicht
Wirklich schon wieder ein Jahr?

«Aus meinem Tagebuch» Album 1970, Reinhard Mey

...und Lachfalten mehr im Gesicht...

«Altern ist ein lebenslanger Prozess, der mit der Konzeption beginnt und mit dem Tod endet» (Andreas Kruse 2017).

Die Lebenszeit die vor uns liegt, wird kürzer. Darum kann, wie wir sie gestalten, wesentlich sein: Innehalten, auf das eigene Leben zurückblicken, sich besinnen. Körperliche, seelische und geistige Veränderungen wahrnehmen. Einen Schritt zurücktreten und das bisher Gelebte neugierig betrachten: Sich fragen, wie hat sich die eigene Vorstellung vom Altern und Alter durch das tägliche selber erleben verändert. Was davon ist geblieben, was ist neu, hat überrascht, gibt zu Denken...

Wenn Sie mögen, erzählen Sie uns im Erzählcafé von Ihren Erfahrungen und Erkenntnissen dazu, wir freuen uns und sind, wie immer, ganz Ohr!

Daten & Themen 2024

Dienstag, 14.30-16.30h

20. August- Ein paar Lachfalten mehr...

03. Dezember - Traditionen/ Rituale

01. Oktober - Einsamkeit

Auskunft:

Sarita Ranjitkar, Sozialdiakonin

Gemeinde – und Sozialdienst

sarita.ranjitkar@reformiert-zuerich.ch

Moderation:

Ursula Gull

Erzählcafémoderatorin FHNW

u.gull@bluewin.ch