



« Einsamkeit... »

Moderation: Ursula Gull, Erzählcafémoderatorin FHNW

Dienstag, 01. Oktober 2024, 14.30-16.30 Uhr
Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich

Einsamkeit

Ich bin gerne allein – bin ich jetzt einsam?

Im Dokumentarfilm «Einsamkeit hat viele Gesichter» von Romana Lanfranconi, 2021, wird Einsamkeit, wie folgt, beschrieben:

«Es gibt Zeiten, in denen man das Alleinsein genießt oder sogar sucht. Sind wir dann auch zwingend einsam? Wenn das Alleinsein stimmig ist und wir uns dabei wohlfühlen, sind wir nicht einsam. Wenn das Alleinsein jedoch nicht frei gewählt ist und ungute Gefühle auslöst, wie beispielsweise das Gefühl, nicht dazugehören oder nicht mehr gebraucht zu werden, wenn eine Traurigkeit oder eine Sehnsucht nach jemandem da ist oder wenn der Wunsch, Teil einer Gemeinschaft zu sein, nicht erfüllt wird, dann sprechen wir von Einsamkeit.»

Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen zu diesem Thema im Erzählcafé mit uns zu teilen.

Wir freuen uns auf Sie und sind, wie immer, ganz Ohr...

Dokumentarfilm:
EINSAMKEIT HAT VIELE GESICHTER
von Romana Lanfranconi, FFG_Videoproduktion, 2021. www.ffg-video.ch

Daten & Themen 2024
Dienstag, 14.30-16.30h
03. Dezember - Traditionen/ Rituale

Auskunft:
Sarita Ranjitkar, Sozialdiakonin
Gemeinde – und Sozialdienst
sarita.ranjitkar@reformiert-zuerich.ch

Moderation:
Ursula Gull
Erzählcafémoderatorin FHNW
u.gull@bluewin.ch