

Erzählcafé

Freitag, 17. November 2023

19.00 - ca. 21.00 Uhr

und

Sonntag, 19. November 2023

10.00 - ca. 12.00 Uhr

zum Thema "Zuhören"

Zuhören. Dem Gesang der Vögel, dem Knistern des Feuers oder dem Ticken der Uhr folgen. Einem bestimmten Geräusch lauschen, das erfreut oder traurig macht. Mit Aufmerksamkeit und Respekt zuhören, ohne zu urteilen oder zu interpretieren. Mit Einfühlungsvermögen hinhören, um Emotionen zu erkennen und eine erlebte Realität zu verstehen. Haben wir in der Hektik des Lebens vergessen, zuzuhören, uns wirklich für das zu interessieren, was andere erzählen? Was bringt mich dazu, meine Ohren zu spitzen und zuzuhören? Wann bin ich in der Lage zuzuhören? Was bedeutet es für mich, wenn mir zugehört wird?

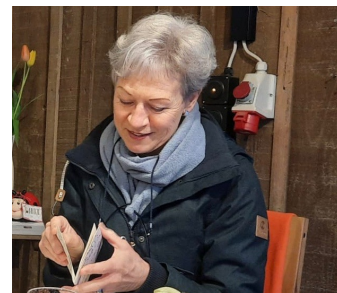
Erkunden wir gemeinsam die Kraft des Zuhörens!

Einladung

Durchführung: Gemeindebibliothek Wohlen
Bankweg 2, 5610 Wohlen

Moderatorin: Christine Hunkeler

Anmeldung: bis 14. Nov. 2023
in der Bibliothek, 5610 Wohlen
oder
info@entspannungsbewegung.ch
Christine Hunkeler 079 614 54 82



Kosten: freiwilliger Beitrag

Wie funktioniert ein Erzählcafé:

1. Teil wir erzählen uns Geschichten, Erfahrungen aus unserem Leben.
2. Teil gemütliche Runde bei Café, Tee und Kuchen.

Im Erzählcafé finden wir Zeit und Raum zum Erzählen und Zuhören, erlebte Geschichten wachen auf und Erinnerungen werden geweckt.

Mehr Infos unter:

www.netzwerk-erzaehlcafe.ch

www.entspannungsbewegung.ch