

erzählbar:

(moderiert nach der Methode Erzählcafé)

Wir treffen uns bei Sommerwetter auf der Gebrüder Schnell-Terrasse.

Sollte es kalt oder regnerisch sein, wäre der gemeinsame Weg zum Gewölbekeller an der Grabenstrasse 6 nicht weit.



Aufräumen

Sammeln oder Loslassen?
Frust, Zwang,
Lust, Erfolg, Freude,
Erleichterung?

Was bedeutet für mich Ordnung? Kommt meine Lust aufs Aufräumen regelmässig oder selten? Hat mir Aufräumen einmal Spass gemacht, mich befreit, ungeahnte Dinge wieder ans Tageslicht gebracht? Hat sich die Einstellung dazu und die Intensität während meines Lebens geändert? Besitze ich eine Puffschublade?

Wann	Mittwoch, 22. Juli um 19.00 Uhr
Dauer	ca. 1.5 Stunden inkl. 2. Teil bei Getränk & Kuchen
Beitrag	CHF 20.00
Anmeldung	erzaehlkaffee@outlook.com oder 034 422 23 30 Teilnahmebestätigung nach Anmeldungseingang

Ich freue mich auf die **erzählbaren** Geschichten, die Ihr aus eurem Leben mitbringt!

Johanna M. Schlegel-Probst
Erzählcafé-Moderatorin

erzählbar: moderiert nach der Methode Erzählcafé:

Einander zuhören ist genauso wichtig wie das freiwillige Erzählen von Geschichten aus dem Leben.

Träumen ... sich erinnern ... austauschen ... wertschätzen ... nachdenken.

Was habe ich erlebt? Was bedeutet es für mich? Was ist mir wichtig? Lebensgeschichten zu einem Thema erzählen und zuhören, sich erzählend erleben, dabei den roten Faden im eigenen Leben entdecken und auf ungeahntes Potenzial stossen - das wird im Erzählcafé möglich. Sorgsam moderierte Erzählcafés stärken die einzelne Person, betten das Erlebte ein, fördern die Gemeinschaft.

Weitere Termine 2020	26. August 2020	30. September 2020	28. Oktober 2020
	25. November 2020	23. Dezember 2020	