

# Die Erzählcafé-Aktion

zuhören | sich austauschen | voneinander lernen

## Guter Hoffnung bleiben!

Persönliche Kontakte sind derzeit nicht erlaubt, die Angst vor Ansteckung ist jeden Tag gegenwärtig, genauso wie das Thema Tod. In dieser Zeit der Isolation möchten wir von der Erzählcafé-Aktion neue Wege gehen, um den Austausch untereinander wieder möglich zu machen. Unser Thema ist ganz bewusst der Beginn des Lebens, die Zeit der guten Hoffnung.

Nach dem Motto „Wir lassen niemand allein“ laden wir alle dazu ein, die Zeit des Wartens zu nutzen, sich von der Angst abzulenken und Geburtsgeschichten von früher an die junge Generation von heute weiterzugeben. Das Projekt der Erzählcafé-Aktion heißt ‚BIRTHSTORIES OF HOPE‘, Geburtsgeschichten, die Hoffnung machen. Jeder ist eingeladen mitzumachen.

Man kann sich auf drei Weisen beteiligen:

1. **Brief an die nächste Generation:** Schreiben Sie Ihre Erfahrungen bei der Geburt ihrer Kinder auf. Wie war es damals, in schwierigen Zeiten? Was hat Sie durchhalten lassen? Was haben Sie selbst dabei erlebt?
2. **Erzählcafé per Telefon:** Rufen Sie jemand an, mit dem Sie gerne sprechen. Statt über „Corona“ erzählen Sie miteinander über Geburtserfahrungen von früher. Das kann eine Freundin sein oder jemand aus der Familie, zum Beispiel ein Enkelkind, das gerade nicht in die Schule darf und sich zuhause langweilt. *„Weißt du eigentlich, wie deine Mama (oder dein Papa) auf die Welt kamen?“*
3. **Online-Erzählcafé:** Wer sich mit den modernen Medien auskennt, kann selbst ein Erzählcafé veranstalten oder sich bei uns melden, um in einem Online-Café darüber zu berichten.

Schicken Sie uns Ihre Geburtsgeschichten und ein Feedback aus den Erzählcafés oder eine Kopie des Briefes. Wir veröffentlichen die Geschichten und Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt zu Ostern auf unserer Webseite, auf Wunsch natürlich auch ohne Namen.

**Ihre Erfahrungen sind wertvoll, wir freuen uns darauf!**

### Ihre Ansprechpersonen:

Lisa von Reiche, Hebamme  
l.vonreiche@hebammenfuerdeutschland.de  
www.hebammenfuerdeutschland.de

Dr. med. Stefanie Schmid-Altringer  
nahdran-Kommunikation für Gesundheit und Wissenschaft  
schmid-altringer@directbox.com  
www.nahdran-kommunikation.de



© Text und Konzept nahdran – Kommunikation für Gesundheit und Wissenschaft

[www.erzaehlcafe.net](http://www.erzaehlcafe.net) | [www.facebook.com/Erzaehlcafeaktion](https://www.facebook.com/Erzaehlcafeaktion)

